

Legenda

-  **Partenza**
-  **Arrivo**
-  **Controllo**
-  **Ristoro Solido**
-  **Ristoro Liquido**
-  **Fontanella**
-  **Direzione Gara (Campo Sportivo)**
-  **Operazioni Preliminari (Campo Sportivo)**
-  **Giudici di Percorso e Crono (Arrivo)**
-  **Servizi / Docce**
-  **Pasta Party (Campo Sportivo)**
-  **(Palestra)**
-  **Passaggio a Livello**



4ª Ciclotour Mugello

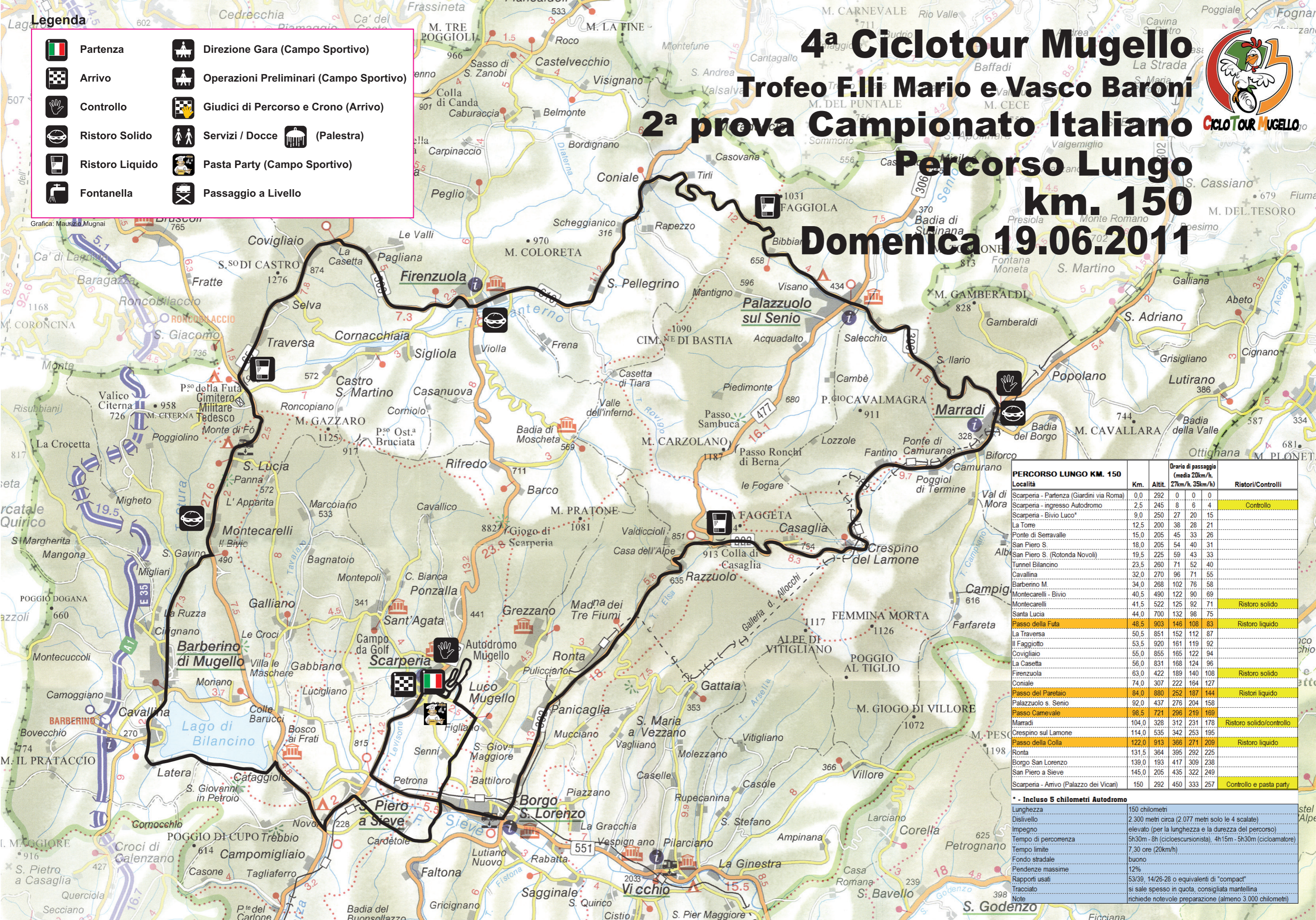
Trofeo F.lli Mario e Vasco Baroni

2ª prova Campionato Italiano

Percorso Lungo

km. 150

Domenica 19.06.2011



PERCORSO LUNGO KM. 150				Orario di passaggio (media 20km/h, 27km/h, 35km/h)		Ristori/Controlli
Località	Km.	Altit.	0	20	35	
Scarperia - Partenza (Giardini via Roma)	0,0	292	0	0	0	
Scarperia - ingresso Autodromo	2,5	245	8	6	4	Controllo
Scarperia - Bivio Luco*	9,0	250	27	20	15	
La Torre	12,5	200	38	28	21	
Ponte di Serravalle	15,0	205	45	33	26	
San Piero S.	18,0	205	54	40	31	
San Piero S. (Rotonda Novoli)	19,5	225	59	43	33	
Tunnel Bilancino	23,5	260	71	52	40	
Cavallina	32,0	270	96	71	55	
Barberino M.	34,0	268	102	76	58	
Montecarelli - Bivio	40,5	490	122	90	69	
Montecarelli	41,5	522	125	92	71	Ristoro solido
Santa Lucia	44,0	700	132	98	75	
Passo della Futa	48,5	903	146	108	83	Ristoro liquido
La Traversa	50,5	851	152	112	87	
Il Faggiotto	53,5	920	161	119	92	
Covigliano	55,0	855	165	122	94	
La Casetta	56,0	831	168	124	96	
Firenzuola	63,0	422	189	140	108	Ristoro solido
Coniale	74,0	307	222	164	127	
Passo del Paretaio	84,0	880	252	187	144	Ristoro liquido
Palazuolo s. Senio	92,0	437	276	204	158	
Passo Camevale	98,5	721	296	219	169	
Marradi	104,0	328	312	231	178	Ristoro solido/controllo
Crespino sul Lamone	114,0	535	342	253	195	
Passo della Colla	122,0	913	366	271	209	Ristoro liquido
Ronta	131,5	364	395	292	225	
Borgo San Lorenzo	139,0	193	417	309	238	
San Piero a Sieve	145,0	205	435	322	249	
Scarperia - Arrivo (Palazzo dei Vicari)	150	292	450	333	257	Controllo e pasta party

* - Incluso 5 chilometri Autodromo	
Lunghezza	150 chilometri
Dislivello	2.300 metri circa (2.077 metri solo le 4 scalate)
Impegno	elevato (per la lunghezza e la durezza del percorso)
Tempo di percorrenza	5h30m - 8h (cicloescursionista), 4h15m - 5h30m (cicloamatore)
Tempo limite	7,30 ore (20km/h)
Fondo stradale	buono
Pendenze massime	12%
Rapporti usati	53/39, 14/26-28 o equivalenti di "compact"
Tracciato	si sale spesso in quota, consigliata mantellina
Note	richiede notevole preparazione (almeno 3.000 chilometri)